

#INCONNU!

MENUS DE LA SEMAINE

#INCONNU!

au						
dimanche 9 août 2026						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Dejeuner Repas Normal						
Salade de tomates et pois chiches	Crêpe aux champignons	Melon charentais	Poireaux vinaigrette	Concombre sauce au fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette	Pastèque
Emincé de poulet sauce provençale	Beaufilet de colin MSC sauce au citron	Sauté de boeuf	Omelette fines aux herbes	Cuisse de poulet	Parmentier de bœuf	Rôti de veau sauce à la moutarde
Duo riz et ratatouille	Méli mélo de légumes et pommes de terre rissolées	Duo de blé doré et haricots verts	Duo courgettes et riz	Riz façon paella	Salade verte vinaigrette	Tagliatelles
Yaourt LOCAL sucré	Camembert	Petit suisse sucré	Emmental	Fromage blanc sucré	Brie	Saint-Nectaire AOP
Fruit BIO	Salade de fruits MAISON	Clafoutis aux griottes	Abricots	Nectarine jaune	Abricots BIO	Tarte à l'abricot
Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL
Velouté de courgettes	Potage de tomates	Potage de brocolis aux vermicelles	Velouté aux petits pois	Potage parmentier	Potage 3 légumes	Potage crecy
Dejeuner Repas Sans sel						
Salade de tomates et pois chiches	Crêpe aux champignons	Melon charentais	Poireaux vinaigrette	Concombre sauce au fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette	Pastèque
Emincé de poulet sauce provençale	Beaufilet de colin MSC sauce au citron	Sauté de boeuf	Omelette fines aux herbes	Cuisse de poulet	Parmentier de bœuf	Rôti de veau sauce à la moutarde
Duo riz et ratatouille	Méli mélo de légumes et pommes de terre rissolées	Duo de blé doré et haricots verts	Duo courgettes et riz	Riz façon paella	Salade verte vinaigrette	Tagliatelles
Yaourt LOCAL sucré	Fromage sans sel	Petit suisse sucré	Fromage sans sel	Fromage blanc sucré	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit BIO	Salade de fruits MAISON	Clafoutis aux griottes	Abricots	Nectarine jaune	Abricots BIO	Tarte à l'abricot
Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL
Velouté de courgettes	Potage de tomates	Potage de brocolis aux vermicelles	Velouté aux petits pois	Potage parmentier	Potage 3 légumes	Potage crecy
Dejeuner Repas Sans sucre						
Salade de tomates et pois chiches	Crêpe aux champignons	Melon charentais	Poireaux vinaigrette	Concombre sauce au fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette	Pastèque
Emincé de poulet sauce provençale	Beaufilet de colin MSC sauce au citron	Sauté de boeuf	Omelette fines aux herbes	Cuisse de poulet	Parmentier de bœuf	Rôti de veau sauce à la moutarde
Duo riz et ratatouille	Méli mélo de légumes et pommes de terre rissolées	Duo de blé doré et haricots verts	Duo courgettes et riz	Riz façon paella	Salade verte vinaigrette	Tagliatelles
Yaourt LOCAL nature	Camembert	Petit suisse nature	Emmental	Fromage blanc nature	Brie	Saint-Nectaire AOP
Fruit BIO	Salade de fruits MAISON	Compote sans sucre ajouté	Abricots	Nectarine jaune	Abricots BIO	Compote sans sucre ajouté
Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL	Pain LOCAL
Velouté de courgettes	Potage de tomates	Potage de brocolis aux vermicelles	Velouté aux petits pois	Potage parmentier	Potage 3 légumes	Potage crecy
Dejeuner Repas Sans Sel / Sans sucre						
Salade de tomates et pois chiches	Crêpe aux champignons	Melon charentais	Poireaux vinaigrette	Concombre sauce au fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette	Chou rouge sauce fromage blanc
Emincé de poulet sauce provençale	Beaufilet de colin MSC sauce au citron	Sauté de boeuf	Omelette fines aux herbes	Cuisse de poulet	Parmentier de bœuf	Rôti de veau sauce à la moutarde
Duo riz et ratatouille	Méli mélo de légumes et pommes de terre rissolées	Duo de blé doré et haricots verts	Duo courgettes et riz	Riz façon paella	Salade verte vinaigrette	Tagliatelles
Yaourt LOCAL nature	Fromage sans sel	Petit suisse nature	Fromage sans sel	Fromage blanc nature	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit BIO	Salade de fruits MAISON	Compote sans sucre ajouté	Abricots	Nectarine jaune	Abricots BIO	Compote sans sucre ajouté
Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL	Pain sans sel LOCAL
Velouté de courgettes	Potage de tomates	Potage de brocolis aux vermicelles	Velouté aux petits pois	Potage parmentier	Potage 3 légumes	Potage de légumes